

ЧЕМ ЗАНЯТЬ ДОМА РЕБЁНКА

Любознательные, впечатлительные и подвижные дети в возрасте 7 лет способны сами придумать себе занятие. Однако, чтобы увлекающиеся натуры не только развлеклись, но и провели время с пользой, необходимо направить энергию этих «вечных двигателей» в мирное русло. Как можно увлечь малыша, не подавляя его инициативу и самостоятельность? Предлагаем интересные идеи, чем занять ребёнка дома.

Совместное чтение

Ребёнок 7 лет уже пытается (а иногда и умеет) читать, и самое время привить ему любовь к литературе. Хорошо, если он сам стремится взять в руки книгу, но, если это не так, можно подключить воображение и немного игры. Чтение интересной книги станет ещё занятнее с проявлением актёрского таланта. Автор пишет, что герой прокричал? Кричите эту фразу! Персонаж в книге куда-то крадётся и стремится остаться незамеченным? Понизьте голос и изобразите в лицах. Стук в дверь, завывание ветра и лай собак – всё это можно озвучить, сделав процесс чтения интересной игрой. И вот уже не нужно заставлять малыша читать!

Вечернее чтение можно завершить, используя тот же приём, что и сценаристы хороших сериалов. Часто серия и весь сезон заканчивается на кульминационном моменте, что заставляет зрителей с нетерпением ждать выхода следующего эпизода, гадая, как же разрешится напряжённая ситуация. Так же можно поступить и с книгой. Остановите чтение на самом интересном месте, и завтра ребёнок наверняка сам захочет продолжить прерванное чтение.

А может, такой интерес говорит о том, что сыну или дочке пора в школу? Оценить готовность своего ребёнка к школе вы можете, пройдя тест на нашем сайте. Он разработан для дошкольников разного возраста, пройдя его вместе с ребёнком (но не вместо него!), вы сможете самостоятельно проверить уровень готовности малыша к школе и отметить у него формирование необходимых навыков.

Настольные игры

В магазинах вы сможете найти настольную игру на любой вкус. Но если у вас есть достаточно времени на подготовку, будет интересно предложить поиграть во что-то собственного производства. Возьмите ватман, фломастеры, кисти, краски, наклейки и всё, что найдётся дома. Заинтересуйте ребёнка процессом придумывания легенды к вашей игре. За основу можно взять любимую книжку, мультфильм или реальную историю, произошедшую на отдыхе. Такие занятия не только развлекают, но и развивают фантазию.

Большой плюс настольных игр в том, что их удобно использовать не только дома, их можно брать с собой в дорогу, чтобы отвлечь ребёнка от тягот дальнего пути. Кроме того, такие игры интересны детям в любом возрасте, а значит, прослужат не один год.

Сочиняем и инсценируем

Ещё один вариант интересных занятий для малышей – сочинение сказок и их инсценирование. Домашний кукольный театр способствует развитию воображения, навыков повествования и творческих способностей. Ребёнок сможет попробовать себя как в роли сценариста, так и актёра, а потом решить, что ему больше по душе.

Для театра вам потребуются куклы. Самый простой способ сделать героев – это картон: можно вырезать фигурки, наклеить на палочки (например, карандаши), а потом разыгрывать весёлые сценки. С этим ваш старший дошкольник или первоклассник сможет справиться сам.

Чуть сложнее в изготовлении куклы-варежки. Здесь уже не обойтись без помощи взрослых, но можно привлечь ребёнка к обдумыванию героев, созданию выкроек и украшению кукольных лиц.

Самые сложные куклы создаются из папье-маше. Небольшие куски бумаги нужно замочить в клее, а затем создать из этой массы театральную бутафорию. Научить ребёнка семи лет такой технике достаточно сложно, но ваш малыш может, например, рвать бумагу для создания материала, а потом разрисовывать фигурки. Так он почувствует себя причастным к созданию красивой куклы.

Не забудьте, что вашему кукольному театру необходима ширма. Сделать её можно из ткани, закреплённой в дверном проёме. Попробуйте подключить к затее папу и старшего брата: они смогут сделать кулисы из ДСП, а потом вместе со старшими малыши разукрасят ширму по своему желанию. Премьере получившейся сказки можно приурочить к событию, на которое соберётся вся семья.

Первые кулинарные подвиги

Домашний досуг поможет разнообразить совместное приготовление кулинарных шедевров. Конечно, маловероятно, что ребёнку захочется варить суп от начала до конца. Однако можно привлечь его к участию другими способами. Например, делать фрикадельки. Катать шарики из мяса ещё интереснее, чем из пластилина.

А на первом месте практически у любого малыша, конечно же, десерты! Их приготовление можно превратить в настоящую игру. Например, сделать шоколадные тарелочки для мороженого. Для этого нужно надуть маленькие воздушные шарики и растопить шоколад. Затем окунуть надутые шарики в расплавленный шоколад и дать массе, оставшейся на них, застыть. После того как вы выпустите воздух из шариков, у вас в руках останутся шоколадные формочки. А наполнить их можно любыми сладостями или фруктами.

Необычная лепка Одно из очень полезных занятий для детей – лепка. Она развивает творческий потенциал, пространственное мышление, мелкую моторику и понятие о форме и размере предметов. Разнообразить это занятие можно, заменив привычный пластилин на что-то более весёлое.

К примеру, сделать светящуюся в темноте массу для лепки.

Для этого потребуются:

1. Мука.
2. Соль.
3. Вода.
4. Растительное масло.
5. Винный камень (его можно найти в отделах со специями и магазинах для кондитеров).
6. Витамин В100 (этот комплекс витаминов группы В продаётся в магазинах спортивного питания).

На 2 стакана муки добавить 2/3 стакана соли, 4 чайные ложки винного камня и 2 растолчённые витаминки. В получившуюся смесь нужно влить 2 стакана тёплой воды и 2 столовые ложки растительного масла, поставить на медленный огонь и уваривать до консистенции пластилина.

Вылепленные из такой массы фигурки при дневном свете будут ярко-жёлтого цвета. Но стоит выключить свет и включить ультрафиолетовую лампу, работа начнёт светиться.

Научные открытия

Малыш, который собирается или уже пошёл в школу, каждый день узнаёт что-то новое. Можно поддержать его страсть к познанию окружающего мира, поставив увлекательные эксперименты и превратив их в способы развлечения.

- **Занимательная ботаника.** Пробовали ли вы покрасить капусту? В ёмкости с водой нужно добавить разноцветные пищевые красители и поставить в них листья капусты или стебли сельдерея. На следующий день вы обнаружите, что растения поменяли свой цвет на необычный окрас.

- **Вкусная химия.** Развлечь ребёнка можно созданием интересных «леденцов» – сахарных кристаллов.

1. Берём четверть стакана воды, 2 столовые ложки сахара, смешиваем и держим на небольшом огне до полного растворения сахара.
2. Деревянные шпажки смачиваем в этом сиропе и равномерно обваливаем в сахарном песке.
3. Затем варим ещё один сироп – на сей раз из 2 стаканов воды с 2,5 стаканами сахара. Варим 15 минут.
4. Горячий сироп разливаем по прозрачным ёмкостям.
5. На каждую шпажку с кристаллами надеваем плотный лист бумаги.
6. Заготовку помещаем в стакан так, чтобы она не касалась стенок и не упиралась в дно. Каждый день кристаллы на шпажках будут расти, за чем, несомненно, будет очень интересно наблюдать детям. Примерно через неделю всё будет готово! А сделать процесс ещё более занимательным можно, добавив разные пищевые красители в сироп.

- **Яркая астрономия.** Предложите ребёнку создать своими руками модель Солнечной системы (при желании эту поделку можно приурочить ко Дню космонавтики). На круглую основу, раскрашенную тёмно-синим цветом «под космос», поместите шарики-планеты, сформированные из мятой бумаги соответствующих цветов. Земля – голубая планета, Марс – красная. Не забудьте про правильное расположение планет друг относительно друга и хотя бы примерное соответствие их размеров: Меркурий – маленький, Юпитер – самый большой гигант. Творя свою Вселенную собственными руками, ребёнок обязательно запомнит строение Солнечной системы, и эти знания, несомненно, пригодятся ему в школе.